



УТВЕРЖДАЮ
директор *Е.А. Чижевская*
22 июля 2022 г.

МЕНЮ
летнего лагеря
оздоровительный, профильный, лагерь труда и отдыха

22.07.2022

Наименование блюда	Выход блюда	цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая	№ Рецептур
			Белки	Жиры	глевод		
помидор свежий	100		1,1	0,2	3,8	24	
макароны с сыром	220		12	18,9	44,2	398	
бутерброд с маслом	40		2,5	8,6	14,8	146	
какао с молоком	200		3,8	3,7	24,4	147	
фрукт	200		0,4	0,4	9,8	47	

ОБЕД

Наименование блюда	Выход блюда	цена	Пищевые вещества			Энергетическая	№ Рецептур
			Белки	Жиры	глевод		
салат из свеклы	100		1,5	6,1	8,2	93	
суп гороховый	250		6,8	4,3	20,9	150	
картофельное пюре	180		3,8	6,5	25,7	177	
гуляш	100		15	17,1	3,7	229	
компот из сухофруктов	200				19,4	77	
хлеб пшеничный	20		1,5	0,1	9,7	46	
хлеб ржаной	30		2	0,4	11,9	59	
Итого за прием пищи		196				1814	