



УТВЕРЖДАЮ
директор Е.А. Чижевская
20 июля 2022 г.

МЕНЮ
летнего лагеря
оздоровительный, профильный, лагерь труда и отдыха

20.07.2022

Наименование блюда	Выход блюда	цена,руб.	Пищевые вещества			Энергет ическая	№ Рецептур
			Белки	Жиры	глевод		
каша пшенная молочная	200		7,2	8,9	31,5	236	
бутерброд с джемом	60		1,8	8,5	29,7	202	
какао с молоком	200		3,8	3,7	24,3	147	
фрукт	200		3	1	42	192	

ОБЕД

Наименование блюда	Выход блюда	цена	Пищевые вещества			Энергет ическая	№ Рецептур
			Белки	Жиры	глевод		
помидор свежий	100		1,1	0,2	3,8	24	
щи из свежей капусты	250		2,1	6,5	9,3	109	
жаркое по - домашнему	220		13	31,3	22,5	424	
компот из сухофруктов	200				19,4	77	
хлеб пшеничный	20		1,5	0,1	9,7	46	
хлеб ржаной	30		2	0,4	11,9	59	
Итого за прием пищи		203				1517	