



УТВЕРЖДАЮ  
директор Е.А. Чижевская

18 июля 2022 г.

## МЕНЮ

летнего лагеря

оздоровительный, профильный, лагерь труда и отдыха

**18.07.2022**

Наименование блюда	Выход блюда	цена,руб.	Пищевые вещества			Энергет ическая	№ Рецептур
			Белки	Жиры	глевод		
огурец свежий	100		0,8	0,1	2,5	14	
каша гречневая	180		4,3	5,5	45,3	248	
гуляш	100		15	17,1	3,7	229	
бутерброд с сыром	60		7,1	14,4	14,8	218	
чай с сахаром и лимоном	185\15\5		0,1		14,9	60	
фрукт	200		0,4	0,4	9,8	47	

**ОБЕД**

Наименование блюда	Выход блюда	цена	Пищевые вещества			Энергет ическая	№ Рецептур
			Белки	Жиры	глевод		
салат из свеклы	100		1,5	6,1	8,2	93	
рассольник ленинградский	250		6,1	7,7	16,4	160	
макаронные изделия	180		6,7	0,8	43,1	207	
тефтели из говядины	100		15,2	15,1	9	233	
компот из сухофруктов	200				19,4	77	
хлеб пшеничный	20		1,5	0,1	9,7	46	
хлеб ржаной	30		2	0,4	11,9	59	
<b>Итого за прием пищи</b>		<b>201</b>				<b>1982</b>	