



УТВЕРЖДАЮ  
директор Е.А. Чижевская  
15 июля 2022 г.

**МЕНЮ**  
летнего лагеря  
оздоровительный, профильный, лагерь труда и отдыха

**15.07.2022**

Наименование блюда	Выход блюда	цена,руб.	Пищевые вещества			Энергетическая	№ Рецептур
			Белки	Жиры	глевод		
запенка из творога	200		31,3	21	31,8	450	
сгущенное молоко	30		2,1	2,5	16,2	95	
бутерброд с джемом	60		1,8	8,5	29,7	202	
чай с сахаром и лимоном	185\15\5				14,7	59	
фрукт	200		1,8	0,4	16,2	86	

**ОБЕД**

Наименование блюда	Выход блюда	цена	Пищевые вещества			Энергетическая	№ Рецептур
			Белки	Жиры	глевод		
огурец свежий	100		0,8	0,1	2,5	14	
борщ с капустой и картофелем	250		2	6,5	12,9	122	
плов	220		22,8	29,3	39,9	515	
компот из сухофруктов	200				19,4	77	
хлеб пшеничный	20		1,5	0,1	9,7	46	
хлеб ржаной	30		2	0,4	11,9	59	
<b>Итого за прием пищи</b>		<b>262</b>				<b>1946</b>	