



УТВЕРЖДАЮ  
директор Б.А. Чижевская  
14 июля 2022 г.

**МЕНЮ**  
летнего лагеря  
оздоровительный, профильный, лагерь труда и отдыха

**14.07.2022**

Наименование блюда	Выход блюда	цена,руб.	Пищевые вещества			Энергет ическая	№ Рецептур
			Белки	Жиры	глевод		
огурец свежий	100		0,8	0,1	2,5	14	
макароны с сыром	220		12	18,9	44,2	398	
бутерброд с сыром	40		2,5	8,6	14,8	146	
чай	200		0,2	0,1	15	60	
фрукт	200		0,8	0,8	19,6	94	

**ОБЕД**

Наименование блюда	Выход блюда	цена	Пищевые вещества			Энергет ическая	№ Рецептур
			Белки	Жиры	глевод		
помидор свежий	100		1,1	0,2	3,8	24	
суп гороховый	250		6,9	4,3	20,9	150	
жаркое по- домашнему	220		13	31,3	22,6	424	
компот из сухофруктов	200				19,4	77	
хлеб пшеничный	20		1,5	0,1	9,7	46	
хлеб ржаной	30		2	0,4	11,9	59	
<b>Итого за прием пищи</b>		<b>178</b>				<b>1712</b>	