



УТВЕРЖДАЮ  
Директор Е.А. Чижевская  
27 июня 2022 г.

## МЕНЮ

летнего лагеря

оздоровительный, профильный, лагерь труда и отдыха

27.06.2022

Наименование блюда	Выход блюда	цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая	№ Рецептур
			Белки	Жиры	глевод		
огурец свежий	100		0,8	0,1	2,5	14	
омлет с сыром	200		16,8	15,9	3,4	224	
бутерброд с маслом	40		2,5	8,6	14,8	146	
чай с сахаром	185\15		0,2	0,1	15	60	
фрукт	200		1,8	0,4	16,2	86	

ОБЕД

Наименование блюда	Выход блюда	цена	Пищевые вещества			Энергетическая	№ Рецептур
			Белки	Жиры	глевод		
салат из свеклы	100		1,4	6,1	8,3	94	
щи из свежей капусты с картофелем	250		2,1	6,5	9,3	109	
макаронные изделия отварные	180		6,6	5,7	37,5	229	
тефтели из говядины	100		15	15	9	233	
соус овощной	20		0,2	0,3	1,3	9,6	
компот из сухофруктов	200				19,4	77	
хлеб пшеничный	20		1,5	0,1	9,7	46	
хлеб ржаной	30		2	0,4	11,9	59	
<b>Итого за прием пищи</b>		<b>225</b>				<b>1606</b>	