УТВЕРЖДАЮ
директор _____ Е.А. Чижевская
23 июня 2022 г.

МЕНЮ

летнего лагеря
оздоровительный, профильный, лагерь труда и отдыха

23.06.2022

Наименование блюда	Выход блюда	цена,руб.	Пищевые вещества			Энергетическая	№ Рецептур
			Белки	Жиры	глевод		
салат из свеклы	100		1,5	6,1	8,2	93	
пюре картофельное	180		3,8	6,5	25,7	177	
тефтели	100		15,2	15,1	9	233	
соус овощной	20		0,2	0,3	1,3	10	
бутерброд с сыром	60		7,1	14,4	14,8	218	
чай с сахаром и лимоном	185\15\5		0,1		14,9	60	
фрукт	200		1,8	0,4	16,2	86	

ОБЕД

Наименование блюда	Выход блюда	цена	Пищевые вещества			Энергетическая	№ Рецептур
			Белки	Жиры	глевод		
огурец свежий	100		0,8	0,1	2,5	14	
борщ с капустой и картофелем	250		2	6,5	12,9	122	
плов	220		22,8	29,3	39,9	515	
компот из сухофруктов	200				19,4	77	
хлеб пшеничный	20		1,5	0,1	9,7	46	
хлеб ржаной	30		2	0,4	11,9	59	
Итого за прием пищи		**281**				**1930**	