


 УТВЕРЖДАЮ  
 директор Е.А. Чижевская  
 22 июня 2022 г.

**МЕНЮ**  
 летнего лагеря  
 оздоровительный, профильный, лагерь труда и отдыха

**22.06.2022**

Наименование блюда	Выход блюда	цена,руб.	Пищевые вещества			Энергетическая	№ Рецептур
			Белки	Жиры	глевод		
каша пшенная молочная	200		7,2	8,9	31,5	236	
бутерброд с джемом	60		1,8	8,5	29,7	202	
чай с сахаром и лимоном	185\15\5		0,1		14,9	60	
фрукт	200		3	1	42	192	

**ОБЕД**

Наименование блюда	Выход блюда	цена	Пищевые вещества			Энергетическая	№ Рецептур
			Белки	Жиры	глевод		
помидор свежий	100		1,1	0,2	3,8	24	
щи из свежей капусты	250		5,9	9,9	9,5	154	
жаркое по - домашнему	220		16	18,9	22,6	325	
компот из сухофруктов	200				19,4	77	
хлеб пшеничный	20		1,5	0,1	9,7	46	
хлеб ржаной	30		2	0,4	11,9	59	
<b>Итого за прием пищи</b>		<b>203</b>				<b>1738</b>	