



МЕНЮ

летнего лагеря

оздоровительный, профильный, лагерь труда и отдыха

20.06.2022

Наименование блюда	Выход блюда	цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая	№ Рецептур
			Белки	Жиры	глевод		
огурец свежий	100		0,8	0,1	2,5	14	
каша гречневая	180		4,3	5,5	45,3	248	
гуляш	100		15	17,1	3,7	229	
бутерброд с сыром	60		7,1	14,4	14,8	218	
чай с сахаром и лимоном	185\15\5		0,1		14,9	60	
фрукт	200		0,4	0,4	9,8	47	

ОБЕД

Наименование блюда	Выход блюда	цена	Пищевые вещества			Энергетическая	№ Рецептур
			Белки	Жиры	глевод		
салат из свеклы	100		1,5	6,1	8,2	93	
рассольник ленинградский	250		6,1	7,7	16,4	160	
макаронные изделия	180		6,7	0,8	43,1	207	
тефтели из говядины	100		15,2	15,1	9	233	
компот из сухофруктов	200				19,4	77	
хлеб пшеничный	20		1,5	0,1	9,7	46	
хлеб ржаной	30		2	0,4	11,9	59	
Итого за прием пищи		201				1982	