

УТВЕРЖДАЮ
 директор Е.А. Чижевская
 17 июня 2022 г.



МЕНЮ

летнего лагеря

оздоровительный, профильный, лагерь труда и отдыха

17.06.2022

| Наименование блюда | Выход блюда | цена, руб. | Пищевые вещества | | | Энергетическая | № Рецептур |
|-------------------------|----------------|------------|------------------|------|--------|----------------|---------------|
| | | | Белки | Жиры | глевод | | |
| запенка из творога | 200 | | 31,3 | 21 | 31,8 | 450 | |
| сгущенное молоко | 30 | | 2,1 | 2,5 | 16,2 | 95 | |
| бутерброд с джемом | 60 | | 1,8 | 8,5 | 29,7 | 202 | |
| чай с сахаром и лимоном | 185\15\5 | | | | 14,7 | 59 | |
| фрукт | 200 | | 1,8 | 0,4 | 16,2 | 86 | |

ОБЕД

| Наименование блюда | Выход блюда | цена | Пищевые вещества | | | Энергетическая | № Рецептур |
|------------------------------|----------------|------------|------------------|------|--------|----------------|---------------|
| | | | Белки | Жиры | глевод | | |
| огурец свежий | 100 | | 0,8 | 0,1 | 2,5 | 14 | |
| борщ с капустой и картофелем | 250 | | 2 | 6,5 | 12,9 | 122 | |
| плов | 220 | | 22,8 | 29,3 | 39,9 | 515 | |
| компот из сухофруктов | 200 | | | | 19,4 | 77 | |
| хлеб пшеничный | 20 | | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46 | |
| хлеб ржаной | 30 | | 2 | 0,4 | 11,9 | 59 | |
| Итого за прием пищи | | 262 | | | | 1946 | |