

директор

УТВЕРЖДАЮ

Е.А. Чижевская

14 июня 2022 г.



**МЕНЮ**

летнего лагеря

оздоровительный, профильный, лагерь труда и отдыха

**14.06.2022**

Наименование блюда	Выход блюда	цена,руб.	Пищевые вещества			Энергетическая	№ Рецептур
			Белки	Жиры	глевод		
каша молочная овсяная	200		7,3	12,8	32,9	277	
бутерброд с джемом	60		1,8	8,5	29,7	202	
какао с молоком	200		3,8	3,7	24,4	147	
фрукт	200		3	1	42	192	

**ОБЕД**

Наименование блюда	Выход блюда	цена	Пищевые вещества			Энергетическая	№ Рецептур
			Белки	Жиры	глевод		
помидор свежий	100		1,1	0,2	3,8	24	
рассольник ленинградский	250		6,1	7,7	16,4	160	
каша гречневая	180		4,3	5,5	45,3	248	
гуляш	100		15	17,1	3,7	229	
компот из сухофруктов	200				19,4	77	
хлеб пшеничный	20		1,5	0,1	9,7	46	
хлеб ржаной	30		2	0,4	11,9	59	
<b>Итого за прием пищи</b>		<b>237</b>				<b>1881</b>	