

директор



УТВЕРЖДАЮ

Е.А. Чижевская

1 июня 2022 г.

МЕНЮ

летнего лагеря

оздоровительный, профильный, лагерь труда и отдыха

01.06.2022

Наименование блюда	Выход блюда	цена,руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ Рецептуры
			Белки	Жиры	глевод		
помидор свежий	100		1,1	0,2	3,8	24	
плов	220		22,8	29,3	39,9	515	
бутерброд с сыром	20\10\20		7,1	14,4	14,8	218	
чай с сахаром и лимоном	185\15\5				14,7	59	
фрукт	200		1,8	0,6	25,2	115	

ОБЕД

Наименование блюда	Выход блюда	цена	Пищевые вещества			Энергетическая	№ Рецептур
			Белки	Жиры	глевод		
огурец свежий	100		0,8	0,1	2,5	14	
суп с рыбным консервами	250		7,1	10,1	16,5	185	
пюре картофельное	180		3,8	6,5	25,7	177	
компот из сухофруктов	200				19,4	77	
хлеб пшеничный	20		1,5	0,1	9,7	46	
хлеб ржаной	30		2	0,4	11,9	59	
Итого за прием пищи		270				1934	

дир. лагеря - см

Смирнов

Смирнова ДС