

УТВЕРЖДАЮ
 директор Е.А. Чижевская
 25 мая 2022 г.

25.05.2022 /1- 4 классы

Наименование блюда	Выход блюда	цена,руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ Рецептуры
			Белки	Жиры	глевод		
каша молочная овсяная	180		7	12	30	249	
какао с молоком	200		4	4	24	147	
бутерброд с сыром	20\10\20		6	15	10	197	
яблоко	100		0	0	10	47	
Итого за прием пищи	530	64				640	

25.05.2022 /1- 4 классы ОБЗ

Наименование блюда	Выход блюда	цена, руб	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ Рецептуры
			Белки	Жиры	глевод		
Завтрак							
каша молочная овсяная	180		6,7	7,6	30,3	219	
какао с молоком	200		3,8	3,7	24,4	147	
бутерброд с сыром	20\10\20		6	15	10	197	
яблоко	100		0,4	0,4	9,8	47	

ОБЕД

Наименование блюда	Выход блюда	цена	Пищевые вещества			Энергетическая	№ Рецептур
			Белки	Жиры	глевод		
салат из свеклы	60		1	4	5	56	
борщ с капустой и картофелем	200		2	5	10	98	
рис отварной	150		4	6	39	224	
тефтели из говядины	90		14	14	8	209	
соус овощной	20		0	0	1	10	
компот из смеси сухофруктов	200				19	77	
хлеб пшеничный	20		2	0	10	46	
хлеб ржаной	30		2	0	12	59	
Итого за прием пищи	1300	142				1389	

25.05.2022/ 5- 11 классы 1 смена

Наименование блюда	Выход блюда	цена	Пищевые вещества			Энергетическая	№ Рецептур
			Белки	Жиры	глевод		
каша молочная овсяная	200		7,3	12,8	32,9	277	
какао с молоком	200		3,8	3,7	24,4	147	
бутерброд с сыром	20\10\20		6,4	14,6	9,9	197	
яблоко	100		0,4	0,4	9,8	47	
Итого за прием пищи	550	66				668	


 УТВЕРЖДАЮ
 директор Е.А. Чижевская
 25 мая 2022 г.

25.05.2022/ 5- 11 классы ОВЗ

Наименование блюда	Выход блюда	цена, руб	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ Рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
каша молочная овсяная	200		7,3	12,8	32,8	277	
какао с молоком	200		3,8	3,7	24,4	147	
бутерброды с сыром	20\10\20		6,4	14,6	9,9	197	
яблоко	100		0,4	1	9,8	47	

ОБЕД

Наименование блюда	Выход блюда	цена	Пищевые вещества			Энергетическая	№ Рецепту
			Белки	Жиры	Углеводы		
салат из свеклы	80		1,2	4,9	6,6	75	
борщ с капустой и картофелем	250		2	6,5	12,9	122	
рис отварной	200		4,9	8	51,8	299	
тефтели из говядины	110		16,5	16,6	9,9	255	
соус овощной	20		0,2	0,3	1,3	10	
компот из смеси сухофруктов	200				19,4	77	
хлеб пшеничный	20		1,5	0,1	9,7	46	
хлеб ржаной	30		2	0,4	11,9	59	
Итого	1460	163				1611	

25.05.2022/5-11 класс 2 смена

Наименование блюда	Выход блюда	цена	Пищевые вещества			Энергетическая	№ Рецепту
			Белки	Жиры	Углеводы		
салат из свеклы	80		1,2	4,9	6,6	75	
борщ с капустой и картофелем	250		2	6,5	12,9	122	
рис отварной	200		4,9	8	51,8	299	
тефтели из говядины	110		16,5	16,6	9,9	255	
соус овощной	20		0,2	0,3	1,3	10	
компот из смеси сухофруктов	200				19,4	77	
хлеб пшеничный	20		1,5	0,1	9,7	46	
хлеб ржаной	30		2	0,4	11,9	59	
итого	910	98				943	