


 УТВЕРЖДАЮ  
 директор Е.А. Чижевская  
 24 мая 2022 г.

**24.05.2022 /1- 4 классы**

Наименование блюда	Выход блюда	цена,руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ Рецептуры
			Белки	Жиры	глевод		
каша гречневая рассыпчатая	150		4	5	38	205	
чай с сахаром и лимоном	185\15\5				15	59	
бутерброд с сыром	20\10\20		6	15	10	197	
печень по - строгановски	90		12	10	3	171	
помидор свежий	40		0	0	2	10	
яблоко	100		0	0	10	47	
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>635</b>	<b>88</b>				<b>689</b>	

**24.05.2022 /1- 4 классы ОБЗ**

Наименование блюда	Выход блюда	цена, руб	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ Рецептуры
			Белки	Жиры	глевод		
<b>Завтрак</b>							
каша гречневая рассыпчатая	150		3,6	4,6	37,7	206	
чай с сахаром и лимоном	185\15\5				14,7	59	
бутерброд с сыром	20\10\20		6	15	10	197	
печень по - строгановски	90		12,2	9,9	3,3	171	
помидор свежий	40		0,4	0,1	1,5		
яблоко	100		0,4	0,4	9,8	47	

**ОБЕД**

Наименование блюда	Выход блюда	цена	Пищевые вещества			Энергетическая	№ Рецептур
			Белки	Жиры	глевод		
помидор свежий	40		0	0	2	10	
суп картофельный с клецками	200		3	4	19	125	
бефстроганов	90		13	18	4	231	
пюре картофельное	20		3	6	21	147	
компот из смеси сухофруктов	150				19	77	
хлеб пшеничный	20		2	0	10	46	
хлеб ржаной	20		2	0	15	71	
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>1175</b>	<b>179</b>				<b>1397</b>	

**24.05.2022/ 5- 11 классы 1 смена**

Наименование блюда	Выход блюда	цена	Пищевые вещества			Энергетическая	№ Рецептур
			Белки	Жиры	глевод		
каша гречневая рассыпчатая	180		4,3	5,5	45,1	247	
чай с сахаром и лимоном	185\15\5				14,7	59	
бутерброд с сыром	20\10\20		6,4	14,6	9,9	197	
печень по - строгановски	110		15,1	12,1	4	208	
помидор свежий	60		0,7	0,1	2,3	14	
яблоко	100		0,4	0,4	9,8	47	
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>705</b>	<b>100</b>				<b>772</b>	


 УТВЕРЖДАЮ  
 директор Е.А. Чижевская  
 24 мая 2022 г.

**24.05.2022/ 5- 11 классы ОБЗ**

Наименование блюда	Выход блюда	цена, руб	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ Рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Завтрак</b>							
каша гречневая рассыпчатая	180		4,3	5,5	45,1	247	
чай с сахаром и лимоном	185\15\5				14,7	59	
бутерброды с сыром	20\10\20		6,4	14,6	9,9	197	
печень по - строгановски	110		15,1	12,1	4	208	
помидор свежий	60		0,7	0,1	2,3	14	
яблоко	100	18	0,4	1	9,8	47	

**ОБЕД**

Наименование блюда	Выход блюда	цена	Пищевые вещества			Энергетическая	№ Рецепту
			Белки	Жиры	Углеводы		
помидор свежий	60		0,7	0,1	2,3	14	
суп картофельный с клецками	250		4	5,3	23,1	157	
бефстроганов	100		15,8	21,8	4,9	283	
пюре картофельное	180		3,8	6,5	25,7	177	
компот из смеси сухофруктов	200				19,4	77	
хлеб пшеничный	20		1,5	0,1	9,7	46	
хлеб ржаной	30		2	0,4	11,9	59	
<b>итого</b>	<b>1365</b>	<b>200</b>	<b>2</b>	<b>0,4</b>	<b>11,9</b>	<b>1585</b>	

**24.05.2022/5-11 класс 2 смена**

Наименование блюда	Выход блюда	цена	Пищевые вещества			Энергетическая	№ Рецепту
			Белки	Жиры	Углеводы		
помидор свежий	60		0,7	0,1	2,3	14	
суп картофельный с клецками	250		4	5,3	23,1	157	
бефстроганов	110		15,8	21,8	4,9	283	
пюре картофельное	180		3,8	6,5	25,7	177	
компот из смеси сухофруктов	200				19,4	77	
хлеб пшеничный	20		1,5	0,1	9,7	46	
хлеб ржаной	30		2	0,4	11,9	59	
<b>итого</b>	<b>850</b>	<b>110</b>	<b>итого</b>	<b>-630</b>	<b>-1370</b>	<b>итого</b>	