
 УТВЕРЖДАЮ
 директор Е.А. Чижевская
 22 мая 2022 г.

22.05.2022 /1- 4 классы

Наименование блюда	Выход блюда	цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ Рецептуры
			Белки	Жиры	глевод		
огурец свежий	40		0,3		1	6	
плов из птицы	200		20,7	26,7	36,4	467	
чай с сахаром	185\15				14,6	58	
бутерброды с сыром	20\10\20		6,4	14,6	9,9	197	
фрукт	100		0,4	0,4	9,8	47	
Итого за прием пищи	590	92				775	

22.05.2022 /1- 4 классы ОБЗ

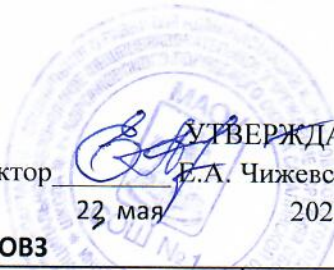
Наименование блюда	Выход блюда	цена, руб	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ Рецептуры
			Белки	Жиры	глевод		
Завтрак							
плов из птицы	200		20,7	26,7	36,4	467	
огурец	40		0,3		1	6	
чай с сахаром	185\15		0,2	0,1	15	60	
бутерброды с сыром	20\10\20		6,4	14,6	9,9	197	
фрукт	100		0,4	0,4	9,8	47	

ОБЕД

Наименование блюда	Выход блюда	цена	Пищевые вещества			Энергетическая	№ Рецептур
			Белки	Жиры	глевод		
огурец	40		0,3		1	6	
щи из свежей капусты с картофелем	200		1,5	4	7,3	72	
котлеты домашние	90		13	18,5	7,5	249	
соус овощной	20		0,2	0,3	1,3	10	
макаронные изделия	150		5,5	4,8	31,2	191	
компот из смеси сухофруктов	200				19,4	77	
хлеб пшеничный	20		1,5	0,1	9,7	46	
хлеб ржаной	30		2	0,4	11,9	59	
Итого за прием пищи	1340	161				1487	

22.05.2022/ 5- 11 классы 1 смена

Наименование блюда	Выход блюда	цена	Пищевые вещества			Энергетическая	№ Рецептур
			Белки	Жиры	глевод		
плов из птицы	220		22,8	29,3	39,9	515	
огурец свежий	60		0,5	0,1	1,5	8	
чай с сахаром	185\15		0,2	0,1	15	60	
бутерброды с сыром	20\10\20		6,4	14,6	9,9	197	
фрукт	100		0,4	0,4	9,8	47	
Итого за прием пищи	630	99				827	


 УТВЕРЖДАЮ
 директор Е.А. Чижевская
 22 мая 2022 г.

22.05.2022/ 5- 11 классы ОБЗ

Наименование блюда	Выход блюда	цена, руб	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ Рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
плов из птицы	220		19,1	25,9	38,7	465	
чай с сахаром	185\15		0,2	0,1	15	60	
бутерброды с сыром	20\10\20		6,4	14,6	9,9	197	
огурец	60		0,5	0,1	1,5	8	
фрукт	100		0,4	0,4	9,8	47	

ОБЕД

Наименование блюда	Выход блюда	цена	Пищевые вещества			Энергетическая	№ Рецепту
			Белки	Жиры	Углеводы		
огурец	60		0,5	0,1	1,5	8	
щи из свежей капусты с картофелем	250		1,8	5,1	9,1	90	
котлеты домашние	110		16	22,7	9,1	304	
соус овощной	20		0,2	0,3	1,3	10	
макаронные изделия	180		6,6	5,7	37,5	229	
компот из смеси сухофруктов	200		0,6	0,1	31,7	131	
хлеб пшеничный	20		1,5	0,1	9,7	46	
хлеб ржаной	30		2	0,4	11,9	59	
итого за прием пищи	1500	176				1654	

22.05.2022/ 5- 11 класс 2 смена

ОБЕД

Наименование блюда	Выход блюда	цена	Пищевые вещества			Энергетическая	№ Рецепту
			Белки	Жиры	Углеводы		
огурец	60		0,5	0,1	1,5	8	
щи из свежей капусты с картофелем	250		1,8	5,1	9,1	90	
котлеты домашние	110		16	22,7	9,1	304	
соус овощной	20		0,2	0,3	1,3	10	
макаронные изделия	180		6,6	5,7	37,5	229	
компот из смеси сухофруктов	200		0,6	0,1	31,7	131	
хлеб пшеничный	20		1,5	0,1	9,7	46	
хлеб ржаной	30		2	0,4	11,9	59	
итого за прием пищи	870	85				877	