


 УТВЕРЖДАЮ
 директор Е.А. Чижевская
 20 мая 2022 г.

20.05.2022/ 1-4 классы

Наименование блюда	Выход блюда	цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ Рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
помидор свежий	40		0,4	0,1	1,5	10	
омлет с сыром	200		16,8	15,8	3,4	224	
бутерброд с маслом	40		2,5	8,6	14,8	146	
чай с сахаром	185/15		0,2	0,1	15	60	
фрукт	100		0,4	0,4	9,8	47	
Итого за прием пищи	580	69				487	

20.05.2022/ 1- 4 классы ОБЗ

Наименование блюда	Выход блюда	цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ Рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
помидор свежий	40		0,4	0,1	1,5	10	
омлет с сыром	200		16,8	15,8	3,4	224	
бутерброд с маслом	40		2,5	8,6	14,8	146	
чай с сахаром	185/15		0,2	0,1	15	60	
фрукт	100		0,4	0,4	9,8	47	

ОБЕД

Наименование блюда	Выход блюда	цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ Рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
огурец свежий	40		0,3		1	6	
суп с клецками	200		3,3	4,3	18,5	125	
рис припущенный	150		3,7	6,3	32,7	202	
рыба запеченная с помидорами	100		14,9	11,7	5,7	187	
компот из смеси сухофруктов	200				19,4	77	
хлеб пшеничный	20		1,5	0,1	9,7	46	
хлеб ржаной	30		2	0,4	11,9	59	
Итого за прием пищи	1320	139				1189	

20.05.2022/ 5- 11 классы 1 смена

Наименование блюда	Выход блюда	цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ Рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
помидор свежий	60		0,7	0,1	2,3	14	
омлет с сыром	220		18,4	17,6	3,8	247	
бутерброд с маслом	40		2,5	8,6	14,8	146	
чай с сахаром	185/15		0,2	0,1	15	60	
фрукт	100		0,4	0,4	9,8	47	
Итого за прием пищи	620	75				514	


 УТВЕРЖДАЮ
 директор Е.А. Чижевская
 20 мая 2022 г.

20.05.2022 / 5-11 классы ОБЗ

Наименование блюда	Выход блюда	цена, руб	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ Рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
помидор свежий	60		0,7	0,1	2,3	14	
омлет с сыром	220		18,4	17,6	3,8	247	
бутерброд с маслом	40		2,5	8,6	14,8	146	
чай с сахаром	185/15		0,2	0,1	15	60	
фрукт	100		0,4	0,4	9,8	47	

ОБЕД

Наименование блюда	Выход блюда	цена, руб	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ Рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
огурец свежий	60		0,5	0,1	1,5	8	
суп с клецками	250		4	5,3	23,1	157	
рис припущенный	180		4,4	7,1	46,7	268	
рыба запеченная с помидорами	120		18	13,9	6,8	225	
омпот из смеси сухофрукто	200				19,4	77	
хлеб пшеничный	20		1,5	0,1	9,7	46	
хлеб ржаной	30		2	0,4	11,9	59	
Итого за прием пищи	1480	160				1354	

20.05.2022 / 5-11 классы 2 смена

Наименование блюда	Выход блюда	цена, руб	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ Рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
огурец свежий	60		0,5	0,1	1,5	8	
суп с клецками	250		4	5,3	23,1	157	
рис припущенный	180		4,4	7,1	46,7	268	
рыба запеченная с помидорами	120		18	13,9	6,8	225	
омпот из смеси сухофрукто	200				19,4	77	
хлеб пшеничный	20		1,5	0,1	9,7	46	
хлеб ржаной	30		2	0,4	11,9	59	
Итого за прием пищи	860	85				840	