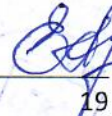


УТВЕРЖДАЮ
 директор  Е.А. Чижевская
 19 мая 2022 г.

19.05.2022 /1- 4 классы

Наименование блюда	Выход блюда	цена,руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ Рецептуры
			Белки	Жиры	глевод		
салат из свеклы	60		0,9	3,7	4,9	56	
жаркое по - домашнему	200		11,7	28,5	20,5	386	
бутерброд с сыром	20\10\20		6,4	14,6	9,9	197	
чай с сахаром и лимоном	185\15\5				14,7	59	
фрукт	100		0,4	0,4	9,8	47	
Итого за прием пищи	615	95				745	

19.05.2022 /1- 4 классы ОБЗ

Наименование блюда	Выход блюда	цена, руб	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ Рецептуры
			Белки	Жиры	глевод		
Завтрак							
салат из свеклы	60		0,9	3,7	4,9	56	
жаркое по - домашнему	200		11,7	28,5	20,5	386	
бутерброд с сыром	20\10\20		6,4	14,6	9,9	197	
чай с сахаром и лимоном	185\15\5				14,7	59	
фрукт	100		0,4	0,4	9,8	47	

ОБЕД

Наименование блюда	Выход блюда	цена	Пищевые вещества			Энергетическая	№ Рецептур
			Белки	Жиры	глевод		
салат из свеклы	60		0,9	3,7	4,9	56	
борщ	200		1,6	5,2	10,4	98	
капуста тушенная с мясом	200		12,1	14	17,4	246	
компот из сухофруктов	200				19,4	77	
хлеб пшеничный	20		1,5	0,1	9,7	46	
хлеб ржаной	30		2	0,4	11,9	59	
Итого за прием пищи	1325	175				1327	

19.05.2022/ 5- 11 классы 1 смена

Наименование блюда	Выход блюда	цена	Пищевые вещества			Энергетическая	№ Рецептур
			Белки	Жиры	глевод		
салат из свеклы	80		1,2	4,9	6,6	75	
жаркое по - домашнему	220		13	31,3	22,6	424	
бутерброд с сыром	20\10\20		6,4	14,6	9,9	197	
чай с сахаром и лимоном	185\15\5				14,7	59	
фрукт	100		0,4	0,4	9,8	47	
Итого за прием пищи	615	102				802	


 УТВЕРЖДАЮ
 директор Е.А. Чижевская
 19 мая 2022 г.

19.05.2022/ 5- 11 классы ОВЗ

Наименование блюда	Выход блюда	цена, руб	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ Рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
салат из свеклы	80		1,2	4,9	6,6	75	
жаркое по - домашнему	220		13	31,3	22,6	424	
бутерброд с сыром	20\10\20		6,4	14,6	9,9	197	
чай с сахаром и лимоном	185\15\5				14,7	59	
фрукт	100		0,4	0,4	9,8	47	

ОБЕД

Наименование блюда	Выход блюда	цена	Пищевые вещества			Энергетическая	№ Рецепту
			Белки	Жиры	Углеводы		
салат из свеклы	80		1,2	4,9	6,6	75	
борщ	250		2	6,5	12,9	122	
капуста тушенная с мясом	220		13,1	15,4	19	270	
компот из сухофруктов	200				19,4	77	
хлеб пшеничный	20		1,5	0,1	9,7	46	
хлеб ржаной	30		2	0,4	11,9	59	
Итого за прием пищи	1455	191				1451	

19.05.2022/ 5- 11 класс 2 смена

ОБЕД

Наименование блюда	Выход блюда	цена	Пищевые вещества			Энергетическая	№ Рецепту
			Белки	Жиры	Углеводы		
салат из свеклы	80	13,2	1,2	4,9	6,6	75	
борщ	250		2	6,5	12,9	122	
капуста тушенная с мясом	220		13,2	15,4	19	270	
компот из сухофруктов	200				19,4	77	
хлеб пшеничный	20		1,5	0,1	9,7	46	
хлеб ржаной	30		2	0,4	11,9	59	
Итого за прием пищи	800	90					