


 УТВЕРЖДАЮ
 директор *Е.А. Чижевская*
 16 мая 2022 г.

16.05.2022 /1- 4 классы

Наименование блюда	Выход блюда	цена,руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ Рецептуры
			Белки	Жиры	глевод		
макароны с сыром	200		11	17,4	40,3	362	
чай с сахаром	200		0,2	0,1	9,8	60	
бутерброд с маслом	40		2,5	8,6	14,8	146	
помидор свежий	40		0,4	0,1	1,5	10	
фрукт	100		0,4	0,4	9,8	47	
Итого за прием пищи	580	62				625	

16.05.2022 /1- 4 классы ОБЗ

Наименование блюда	Выход блюда	цена, руб	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ Рецептуры
			Белки	Жиры	глевод		
Завтрак							
макароны с сыром	200		11	17,4	40,3	362	
чай с сахаром	200		0,2	0,1	9,8	60	
бутерброд с маслом	40		2,5	8,6	14,8	146	
помидор свежий	40		0,4	0,1	1,5	10	
фрукт	100		0,4	0,4	9,8	47	

ОБЕД

Наименование блюда	Выход блюда	цена	Пищевые вещества			Энергетическая	№ Рецептур
			Белки	Жиры	глевод		
помидор свежий	40		0,4	0,1	1,5	10	
свекольник	200		1,8	5,3	11,3	103	
тефтели из говядины	90		13,6	13,6	8,1	209	
рис отварной	150		3,7	5,9	38,9	224	
соус овощной	20		0,2	0,3	1,3	10	
компот из смеси сухофруктов	200				19,4	77	
хлеб пшеничный	20		1,5	0,1	9,7	46	
хлеб ржаной	30		2	0,4	11,9	59	
Итого за прием пищи	1330	145				738	

16.05.2022/ 5- 11 классы 1 смена

Наименование блюда	Выход блюда	цена	Пищевые вещества			Энергетическая	№ Рецептур
			Белки	Жиры	глевод		
макароны с сыром	220		12	18,9	44,2	398	
чай с сахаром	185\15		0,2	0,1	15	60	
бутерброд с маслом	40		2,5	8,6	14,8	146	
помидор свежий	60		0,5	0,1	1,5	8	
фрукт	100		0,4	0,4	9,8	47	
Итого за прием пищи	620	68				659	


 УТВЕРЖДАЮ
 директор Е.А. Чижевская
 16 мая 2022 г.

16.05.2022/ 5- 11 классы ОВЗ

Наименование блюда	Выход блюда	цена, руб	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ Рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
макароны с сыром	220		12	18,9	44,2	398	
чай с сахаром	185\15		0,2	0,1	15	60	
бутерброд с маслом	40		2,5	8,6	14,8	146	
помидор свежий	60		0,5	0,1	1,5	8	
фрукт	100		0,4	0,4	9,8	47	

ОБЕД

Наименование блюда	Выход блюда	цена	Пищевые вещества			Энергетическая	№ Рецепту
			Белки	Жиры	Углеводы		
помидор свежий	60		0,7	0,1	2,3	14	
свекольник	250		2,3	6,7	14,2	129	
тефтели из говядины	110		16,5	16,6	9,9	255	
рис отварной	180		4,4	7,1	46,7	268	
соус овощной	20		0,2	0,3	1,3	10	
компот из смеси сухофруктов	200				19,4	77	
хлеб пшеничный	20		1,5	0,1	9,7	46	
хлеб ржаной	30		2	0,4	11,9	59	
итого за прием пищи	1490	170				1523	

16.05.2022/ 5- 11 класс 2 смена

ОБЕД

Наименование блюда	Выход блюда	цена	Пищевые вещества			Энергетическая	№ Рецепту
			Белки	Жиры	Углеводы		
помидор свежий	60		0,7	0,1	2,3	14	
свекольник	250		2,3	6,7	14,2	129	
тефтели из говядины	110		16,5	16,6	9,9	255	
рис отварной	180		4,4	7,1	46,7	268	
соус овощной	20		0,2	0,3	1,3	10	
компот из смеси сухофруктов	200				19,4	77	
хлеб пшеничный	20		1,5	0,1	9,7	46	
хлеб ржаной	30		2	0,4	11,9	59	
итого за прием пищи	870	103				858	