



директор

13 мая

УТВЕРЖДАЮ

Е.А. Чижевская

2022 г.

13.05.2022/ 1-4 классы

Наименование блюда	Выход блюда	цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ Рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
запеканка из творога	150		23,5	15,9	23,9	338	
чай с сахаром и лимоном	185/15/5				14,7	59	
бутерброд с маслом	40		2,5	8,6	14,8	146	
сгущенное молоко	20		1,4	1,6	10,8	64	
фрукт	100		0,4	0,4	9,8	47	
Итого за прием пищи	515	89					

13.05.2022/ 1- 4 классы ОВЗ

Наименование блюда	Выход блюда	цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ Рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
запеканка из творога	150		23,5	15,9	23,9	338	
чай с сахаром и лимоном	185/15/5				14,7	59	
бутерброд с маслом	40		2,5	8,6	14,8	146	
сгущенное молоко	20		1,4	1,6	10,8	64	
фрукт	100		0,4	0,4	9,8	47	

ОБЕД

Наименование блюда	Выход блюда	цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ Рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
огурец свежий	40		0,3		1	6	
суп с рыбными консервами	200		5,8	8	13,1	148	
плов из птицы	200		17,4	23,6	35,3	422	
компот из смеси сухофруктов	200				19,4	77	
хлеб пшеничный	20		1,5	0,1	9,7	46	
хлеб ржаной	30		2	0,4	11,9	59	
Итого за прием пищи	1205	161					

13.05.2022/ 5- 11 классы 1 смена

Наименование блюда	Выход блюда	цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ Рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
запеканка из творога	180		28,1	19	28,6	405	
чай с сахаром и лимоном	185\15\5				14,7	59	
бутерброд с маслом	40		2,5	8,6	14,8	146	
сгущенное молоко	25		1,7	2	13,5	80	
фрукт	100		0,4	0,4	9,8	47	
Итого за прием пищи	550	101					

УТВЕРЖДАЮ
 директор Е.А. Чижевская
 13 мая 2022 г.

13.05.2022 / 5-11 классы ОВЗ

Наименование блюда	Выход блюда	цена, руб	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ Рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
запеканка из творога	180		28,1	19	28,6	405	
чай с сахаром и лимоном	185\15\5				14,7	59	
бутерброд с маслом	40		2,5	8,6	14,8	146	
сгущенное молоко	25		1,7	2	13,5	80	
фрукт	100		0,4	0,4	9,8	47	

ОБЕД

Наименование блюда	Выход блюда	цена, руб	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ Рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
огурец свежий	60		0,5	0,1	1,5	8	
суп с рыбными консервами	250		7,1	10,1	16,5	185	
плов из птицы	220		19,1	25,9	38,7	465	
омпот из смеси сухофрукто	200				19,4	77	
хлеб пшеничный	20		1,5	0,1	9,7	46	
хлеб ржаной	30		2	0,4	11,9	59	
Итого за прием пищи	1330	184					

13.05.2022 / 5-11 классы 2 смена

Наименование блюда	Выход блюда	цена, руб	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ Рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
огурец свежий	60		0,5	0,1	1,5	8	
суп с рыбными консервами	250		7,1	10,1	16,5	185	
плов из птицы	220		19,1	25,9	38,7	465	
омпот из смеси сухофрукто	200				19,4	77	
хлеб пшеничный	20		1,5	0,1	9,7	46	
хлеб ржаной	30		2	0,4	11,9	59	
Итого за прием пищи	780	83					