



УТВЕРЖДАЮ

директор

Е.А. Чижевская

12 мая 2022 г.

12.05.2022 /1- 4 классы

Наименование блюда	Выход блюда	цена,руб.	Пищевые вещества			Энергетическая	№ Рецептур
			Белки	Жиры	глевод		
салат из свеклы	60		0,9	3,7	4,9	56	
макаронные изделия отварные	150		5,6	0,7	35,9	172	
котлеты домашнии	90		13	21	7	271	
чай с сахаром	185\15		0	0	15	60	
соус овощной	20		0	0	1	10	
батон	30		2	0	15	71	
яблоко	100		0	0	10	47	
Итого за прием пищи	650	72					

12.05.2022 /1- 4 классы ОВЗ

Наименование блюда	Выход блюда	цена, руб	Пищевые вещества			Энергетическая	№ Рецептур
			Белки	Жиры	глевод		
Завтрак							
салат из свеклы	60		0,9	3,7	4,9	56	
макаронные изделия отварные	150		5,6	0,7	35,9	172	
котлеты домашние	90		13	21	7	271	
чай с сахаром	185\15		0	0	15	60	
соус овощной	20		0	0	1	10	
батон	30		2	0	14	69	
яблоко	100		0,4	0,4	9,8	47	

ОБЕД

Наименование блюда	Выход блюда	цена,руб.	Пищевые вещества			Энергетическая	№ Рецептур
			Белки	Жиры	глевод		
помидор свежий	40		0	0	2	10	
рассольник ленинградский	200		2	3	13	94	
жаркое по - домашнему	90		13	21	7	270	
компот из смеси сухофруктов	200				19	77	
хлеб пшеничный	20		2	0	10	46	
хлеб ржаной	30		2	0	12	59	
Итого за прием пищи	1230	151					

12.05.2022/ 5- 11 классы 1 смена

Наименование блюда	Выход блюда	цена,руб.	Пищевые вещества			Энергетическая	№ Рецептур
			Белки	Жиры	глевод		
салат из свеклы	80		1,2	4,9	6,6	75	
макаронные изделия отварные	180		6,7	0,8	43,1	207	
котлеты домашние	110		15,9	25,9	8,7	330	
чай с сахаром	185\15		0,2	0,1	15	60	
соус овощной	20		0,2	0,3	1,3	10	
батон	30		2,4	0,3	14,7	71	
яблоко	100		0,4	0,4	9,8	47	
Итого за прием пищи	720	83					


 УТВЕРЖДАЮ
 директор *Е.А. Чижевская*
 12 мая 2022 г.

12.05.2022/ 5- 11 классы ОВЗ

Наименование блюда	Выход блюда	цена, руб	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ Рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
салат из свеклы	80		1,2	4,9	6,6	75	
макаронные изделия отварные	180		6,7	0,8	43,1	207	
котлеты домашние	110		15,9	25,9	8,7	330	
чай с сахаром	185\15		0,2	0,1	15	60	
соус овощной	20		0,2	0,3	1,3	10	
батон	30		2,4	0,3	14,7	71	
яблоко	100		0,4	0,4	9,8	47	

ОБЕД

Наименование блюда	Выход блюда	цена	Пищевые вещества			Энергетическая	№ Рецепту
			Белки	Жиры	Углеводы		
помидор свежий	60		0,7	0,1	2,3	14	
рассольник ленинградский	250		2,7	4,3	16,8	117	
жаркое по - домашнему	220		13	31,3	22,6	424	
компот из смеси сухофруктов	200				19,4	77	
хлеб пшеничный	20		1,5	0,1	9,7	46	
хлеб ржаной	30		2	0,4	11,9	59	
Итого	1500	173					

12.05.2022/5-11 класс 2 смена

Наименование блюда	Выход блюда	цена	Пищевые вещества			Энергетическая	№ Рецепту
			Белки	Жиры	Углеводы		
помидор свежий	60		0,7	0,1	2,3	14	
рассольник ленинградский	250		2,7	4,3	16,8	117	
жаркое по - домашнему	220		13	31,3	22,6	424	
компот из смеси сухофруктов	200				19,4	77	
хлеб пшеничный	20		1,5	0,1	9,7	46	
хлеб ржаной	30		2	0,4	11,9	59	
итого	910	99					