



УТВЕРЖДАЮ
директор Е.А. Чижевская

7 мая 2022 г.

07.05.2022/ 5- 11 классы 1 смена

Наименование блюда	Выход блюда	цена	Пищевые вещества			Энергетическая	№ Рецептур
			Белки	Жиры	глевод		
салат из свеклы	80		1,2	4,9	6,6	75	33
макароны с сыром	220		12	19	44,2	398	210
бутерброд с маслом	40		2,5	8,6	14,8	146	1
чай с сахаром и лимоном	185\15\5				14,7	59	431
яблоко	100		0,4	0,4	9,8	47	
Итого за прием пищи	605	66				725	

07.05.2022/ 5- 11 классы ОБЗ, завтрак+обед

Наименование блюда	Выход блюда	цена, руб	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ Рецептуры
			Белки	Жиры	глевод		
салат из свеклы	80		1,2	4,9	6,6	75	33
макароны с сыром	220		12	19	44,2	398	210
бутерброд с маслом	40		2,5	8,6	14,8	146	1
чай с сахаром и лимоном	185\15\5				14,7	59	431
яблоко	100		0,4	0,4	9,8	47	
Наименование блюда	Выход блюда	цена	Пищевые вещества			Энергетическая	№ Рецептур
			Белки	Жиры	глевод		
огурец свежий	60		0,5	0,1	1,5	8	
рассольник ленинградский	250		2,3	5,3	16,4	122	96
печень по-строгановски	110		15,1	12,1	4	208	255
каша гречневая рассыпчатая	200		4,8	6,1	50,1	274	323
компот из смеси сухофруктов	200				19,4	77	
хлеб пшеничный	20		1,5	0,1	9,7	46	
хлеб ржаной	30		2	0,4	11,9	59	
итого за прием пищи	1475	147				1519	

07.05.2022/ 5- 11 класс 2 смена

ОБЕД

Наименование блюда	Выход блюда	цена	Пищевые вещества			Энергетическая	№ Рецептур
			Белки	Жиры	глевод		
огурец свежий	60		0,5	0,1	1,5	8	
рассольник ленинградский	250		2,3	5,3	16,4	122	96
печень по-строгановски	110		15,1	12,1	4	208	255
каша гречневая рассыпчатая	200		4,8	6,1	50,1	274	323
компот из смеси сухофруктов	200				19,4	77	
хлеб пшеничный	20		1,5	0,1	9,7	46	
хлеб ржаной	30		2	0,4	11,9	59	
итого за прием пищи	870	81				794	