

директор _____

УТВЕРЖДАЮ

В.А. Чижевская

5 мая 2022 г.

05.05.2022 /1- 4 классы

| Наименование блюда | Выход блюда | цена,руб. | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № Рецептуры |
|----------------------------|-------------|-----------|------------------|------|--------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | глевод | | |
| салат из свеклы | 60 | | 0,9 | 3,7 | 4,9 | 56 | |
| жаркое по - домашнему | 200 | | 11,7 | 28,5 | 20,5 | 386 | |
| бутерброд с сыром | 20\10\20 | | 6,4 | 14,6 | 9,9 | 197 | |
| чай с сахаром и лимоном | 185\15\5 | | | | 14,7 | 59 | |
| фрукт | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | |
| Итого за прием пищи | 615 | 95 | | | | 745 | |

05.05.2022 /1- 4 классы ОБЗ

| Наименование блюда | Выход блюда | цена, руб | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № Рецептуры |
|-------------------------|-------------|-----------|------------------|------|--------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | глевод | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| салат из свеклы | 60 | | 0,9 | 3,7 | 4,9 | 56 | |
| жаркое по - домашнему | 200 | | 11,7 | 28,5 | 20,5 | 386 | |
| бутерброд с сыром | 20\10\20 | | 6,4 | 14,6 | 9,9 | 197 | |
| чай с сахаром и лимоном | 185\15\5 | | | | 14,7 | 59 | |
| фрукт | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | |

ОБЕД

| Наименование блюда | Выход блюда | цена | Пищевые вещества | | | Энергетическая | № Рецептур |
|----------------------------|-------------|------------|------------------|------|--------|----------------|------------|
| | | | Белки | Жиры | глевод | | |
| салат из свеклы | 60 | | 0,9 | 3,7 | 4,9 | 56 | |
| борщ | 200 | | 1,6 | 5,2 | 10,4 | 98 | |
| капуста тушенная с мясом | 200 | | 12,1 | 14 | 17,4 | 246 | |
| компот из сухофруктов | 200 | | | | 19,4 | 77 | |
| хлеб пшеничный | 20 | | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46 | |
| хлеб ржаной | 30 | | 2 | 0,4 | 11,9 | 59 | |
| Итого за прием пищи | 1325 | 175 | | | | 1327 | |

05.05.2022/ 5- 11 классы 1 смена

| Наименование блюда | Выход блюда | цена | Пищевые вещества | | | Энергетическая | № Рецептур |
|----------------------------|-------------|------------|------------------|------|--------|----------------|------------|
| | | | Белки | Жиры | глевод | | |
| салат из свеклы | 80 | | 1,2 | 4,9 | 6,6 | 75 | |
| жаркое по - домашнему | 220 | | 13 | 31,3 | 22,6 | 424 | |
| бутерброд с сыром | 20\10\20 | | 6,4 | 14,6 | 9,9 | 197 | |
| чай с сахаром и лимоном | 185\15\5 | | | | 14,7 | 59 | |
| фрукт | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | |
| Итого за прием пищи | 615 | 102 | | | | 802 | |

УТВЕРЖДАЮ
 директор Е.А. Чижевская
 5 мая 2022 г.

05.05.2022/ 5- 11 классы ОВЗ

| Наименование блюда | Выход блюда | цена, руб | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № Рецептуры |
|-------------------------|-------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| салат из свеклы | 80 | | 1,2 | 4,9 | 6,6 | 75 | |
| жаркое по - домашнему | 220 | | 13 | 31,3 | 22,6 | 424 | |
| бутерброд с сыром | 20\10\20 | | 6,4 | 14,6 | 9,9 | 197 | |
| чай с сахаром и лимоном | 185\15\5 | | | | 14,7 | 59 | |
| фрукт | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | |

ОБЕД

| Наименование блюда | Выход блюда | цена | Пищевые вещества | | | Энергетическая | № Рецепту |
|----------------------------|-------------|------------|------------------|------|----------|----------------|-----------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| салат из свеклы | 80 | | 1,2 | 4,9 | 6,6 | 75 | |
| борщ | 250 | | 2 | 6,5 | 12,9 | 122 | |
| капуста тушенная с мясом | 220 | | 13,1 | 15,4 | 19 | 270 | |
| компот из сухофруктов | 200 | | | | 19,4 | 77 | |
| хлеб пшеничный | 20 | | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46 | |
| хлеб ржаной | 30 | | 2 | 0,4 | 11,9 | 59 | |
| Итого за прием пищи | 1455 | 191 | | | | 1451 | |

05.05.2022/ 5- 11 класс 2 смена

ОБЕД

| Наименование блюда | Выход блюда | цена | Пищевые вещества | | | Энергетическая | № Рецепту |
|----------------------------|-------------|-----------|------------------|------|----------|----------------|-----------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| салат из свеклы | 80 | 13,2 | 1,2 | 4,9 | 6,6 | 75 | |
| борщ | 250 | | 2 | 6,5 | 12,9 | 122 | |
| капуста тушенная с мясом | 220 | | 13,2 | 15,4 | 19 | 270 | |
| компот из сухофруктов | 200 | | | | 19,4 | 77 | |
| хлеб пшеничный | 20 | | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46 | |
| хлеб ржаной | 30 | | 2 | 0,4 | 11,9 | 59 | |
| Итого за прием пищи | 800 | 90 | | | | | |