

УТВЕРЖДАЮ  
 директор  Е.А. Чижевская  
 29 апреля 2022 г.

**29.04.2022/ 1-4 классы**

Наименование блюда	Выход блюда	цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ Рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
запеканка из творога	150		23,5	15,9	23,9	338	
чай с сахаром и лимоном	185/15/5				14,7	59	
бутерброд с маслом	40		2,5	8,6	14,8	146	
сгущенное молоко	20		1,4	1,6	10,8	64	
фрукт	100		0,4	0,4	9,8	47	
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>515</b>	<b>89</b>				<b>654</b>	

**29.04.2022/ 1- 4 классы ОВЗ**


Наименование блюда	Выход блюда	цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ Рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Завтрак</b>							
запеканка из творога	150		23,5	15,9	23,9	338	
чай с сахаром и лимоном	185/15/5				14,7	59	
бутерброд с маслом	40		2,5	8,6	14,8	146	
сгущенное молоко	20		1,4	1,6	10,8	64	
фрукт	100		0,4	0,4	9,8	47	

**ОБЕД**

Наименование блюда	Выход блюда	цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ Рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
огурец свежий	40		0,3		1	6	
суп с рыбными консервами	200		5,8	8	13,1	148	
плов из птицы	200		17,4	23,6	35,3	422	
компот из смеси сухофруктов	200				19,4	77	
хлеб пшеничный	20		1,5	0,1	9,7	46	
хлеб ржаной	30		2	0,4	11,9	59	
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>1205</b>	<b>159</b>				<b>1412</b>	

**29.04.2022/ 5- 11 классы 1 смена**

Наименование блюда	Выход блюда	цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ Рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
запеканка из творога	180		28,1	19	28,6	405	
чай с сахаром и лимоном	185\15\5				14,7	59	
бутерброд с маслом	40		2,5	8,6	14,8	146	
сгущенное молоко	25		1,7	2	13,5	80	
фрукт	100		0,4	0,4	9,8	47	
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>550</b>	<b>101</b>					

УТВЕРЖДАЮ  
 директор  Е.А. Чижевская  
 29 апреля 2022 г.

29.04.2022 / 5-11 классы ОВЗ

Наименование блюда	Выход блюда	цена, руб	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ Рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Завтрак</b>							
запеканка из творога	180		28,1	19	28,6	405	
чай с сахаром и лимоном	185\15\5				14,7	59	
бутерброд с маслом	40		2,5	8,6	14,8	146	
сгущенное молоко	25		1,7	2	13,5	80	
фрукт	100		0,4	0,4	9,8	47	

ОБЕД

Наименование блюда	Выход блюда	цена, руб	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ Рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
огурец свежий	60		0,5	0,1	1,5	8	
суп с рыбными консервами	250		7,1	10,1	16,5	185	
плов из птицы	220		19,1	25,9	38,7	465	
омпот из смеси сухофрукто	200				19,4	77	
хлеб пшеничный	20		1,5	0,1	9,7	46	
хлеб ржаной	30		2	0,4	11,9	59	
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>1330</b>	<b>183</b>				<b>1770</b>	

29.04.2022 / 5-11 классы 2 смена

Наименование блюда	Выход блюда	цена, руб	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ Рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Завтрак</b>							
огурец свежий	60		0,5	0,1	1,5	8	
суп с рыбными консервами	250		7,1	10,1	16,5	185	
плов из птицы	220		19,1	25,9	38,7	465	
омпот из смеси сухофрукто	200				19,4	77	
хлеб пшеничный	20		1,5	0,1	9,7	46	
хлеб ржаной	30		2	0,4	11,9	59	
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>780</b>	<b>82</b>				<b>840</b>	