


 УТВЕРЖДАЮ
 директор Е.А. Чижевская
 23 апреля 2022 г.

23.04.2022/ 5- 11 классы 1 смена

| Наименование блюда | Выход блюда | цена | Пищевые вещества | | | Энергетическая | № Рецептур |
|----------------------------|-------------|-----------|------------------|------|--------|----------------|------------|
| | | | Белки | Жиры | глевод | | |
| салат из свеклы | 80 | | 1,2 | 4,9 | 6,6 | 75 | 33 |
| макароны с сыром | 220 | | 12 | 19 | 44,2 | 398 | 210 |
| бутерброд с маслом | 40 | | 2,5 | 8,6 | 14,8 | 146 | 1 |
| чай с сахаром и лимоном | 185\15\5 | | | | 14,7 | 59 | 431 |
| яблоко | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | |
| Итого за прием пищи | 605 | 66 | | | | 725 | |

23.04.2022/ 5- 11 классы ОБЗ, завтрак+обед

| Наименование блюда | Выход блюда | цена, руб | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № Рецептуры |
|-----------------------------|-------------|------------|------------------|------|--------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | глевод | | |
| салат из свеклы | 80 | | 1,2 | 4,9 | 6,6 | 75 | 33 |
| макароны с сыром | 220 | | 12 | 19 | 44,2 | 398 | 210 |
| бутерброд с маслом | 40 | | 2,5 | 8,6 | 14,8 | 146 | 1 |
| чай с сахаром и лимоном | 185\15\5 | | | | 14,7 | 59 | 431 |
| яблоко | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | |
| | | | | | | | |
| Наименование блюда | Выход блюда | цена | Пищевые вещества | | | Энергетическая | № Рецептур |
| | | | Белки | Жиры | глевод | | |
| огурец свежий | 60 | | 0,5 | 0,1 | 1,5 | 8 | |
| рассольник ленинградский | 250 | | 2,3 | 5,3 | 16,4 | 122 | 96 |
| печень по-строгановски | 110 | | 15,1 | 12,1 | 4 | 208 | 255 |
| каша гречневая рассыпчатая | 200 | | 4,8 | 6,1 | 50,1 | 274 | 323 |
| компот из смеси сухофруктов | 200 | | | | 19,4 | 77 | |
| хлеб пшеничный | 20 | | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46 | |
| хлеб ржаной | 30 | | 2 | 0,4 | 11,9 | 59 | |
| итого за прием пищи | 1475 | 147 | | | | 1519 | |

23.04.2022/ 5- 11 класс 2 смена

ОБЕД

| Наименование блюда | Выход блюда | цена | Пищевые вещества | | | Энергетическая | № Рецептур |
|-----------------------------|-------------|-----------|------------------|------|--------|----------------|------------|
| | | | Белки | Жиры | глевод | | |
| огурец свежий | 60 | | 0,5 | 0,1 | 1,5 | 8 | |
| рассольник ленинградский | 250 | | 2,3 | 5,3 | 16,4 | 122 | 96 |
| печень по-строгановски | 110 | | 15,1 | 12,1 | 4 | 208 | 255 |
| каша гречневая рассыпчатая | 200 | | 4,8 | 6,1 | 50,1 | 274 | 323 |
| компот из смеси сухофруктов | 200 | | | | 19,4 | 77 | |
| хлеб пшеничный | 20 | | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46 | |
| хлеб ржаной | 30 | | 2 | 0,4 | 11,9 | 59 | |
| итого за прием пищи | 870 | 81 | | | | 794 | |