


 УТВЕРЖДАЮ
 директор Е.А. Чижевская
 16 апреля 2022 г.

16.04.2022/ 5- 11 классы 1 смена

Наименование блюда	Выход блюда	цена	Пищевые вещества			Энергетическая	№ Рецепттур
			Белки	Жиры	глевод		
огурец свежий	60		0,5	0,1	1,5	8	
каша гречневая рассыпчатая	180		4,3	5,5	45,3	248	
тефтели из говядины	110		16,5	16,6	9,9	255	
соус овощной	20		0,2	0,3	1,3	10	
бутерброды с маслом	40		2,5	8,6	14,8	146	
чай с сахаром	185\15		0,2	0,1	15	60	
фрукт	100		0,4	0,4	9,8	47	
Итого за прием пищи	710	103				774	

16.04.2022/ 5- 11 классы ОБЗ, завтрак+обед

Наименование блюда	Выход блюда	цена, руб	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ Рецепттуры
			Белки	Жиры	глевод		
салат из свеклы	80	7,91	1,2	4,9	6,6	75	
огурец свежий	60		0,5	0,1	1,5	8	
каша гречневая рассыпчатая	180		4,3	5,5	45,3	248	
тефтели из говядины	110		16,5	16,6	9,9	255	
соус овощной	20		0,2	0,3	1,3	10	
бутерброды с маслом	40		2,5	8,6	14,8	146	
чай с сахаром	185\15		0,2	0,1	15	60	
фрукт	100		0,4	0,4	9,8	47	
Наименование блюда	Выход блюда	цена	Пищевые вещества			Энергетическая	№ Рецепттур
салат из свеклы	80		1,2	4,9	6,6	75	
борщ с капустой и картофелем	250		2	6,5	12,9	122	
котлеты домашние	110		15,9	25,9	8,7	330	
соус овощной	20		0,2	0,3	1,3	10	
макаронные изделия	180		6,7	0,8	43,1	207	
компот из смеси сухофруктов	200	5,18			19,4	77	
хлеб пшеничный	20	1,63	1,5	0,1	9,7	46	
хлеб ржаной	30	2,04	2	0,4	11,9	59	
итого за прием пищи	1600	187				1893	

16.04.2022/ 5- 11 класс 2 смена

ОБЕД

Наименование блюда	Выход блюда	цена	Пищевые вещества			Энергетическая	№ Рецепттур
			Белки	Жиры	глевод		
салат из свеклы	80		1,2	4,9	6,6	75	
борщ с капустой и картофелем	250		2	6,5	12,9	122	
котлеты домашние	110		16	22,7	9,1	304	
соус овощной	20		0,2	0,3	1,3	10	
макаронные изделия	180		6,7	0,8	43,1	207	
компот из смеси сухофруктов	200	5,18			19,4	77	
хлеб пшеничный	20	1,63	1,5	0,1	9,7	46	
хлеб ржаной	30	2,04	2	0,4	11,9	59	
итого за прием пищи	890	84				900	