

УТВЕРЖДАЮ  
 директор Е.А. Чижевская  
 9 апреля 2022 г.

09.04.2022/ 5- 11 классы 1 смена

Наименование блюда	Выход блюда	цена	Пищевые вещества			Энергетическая	№ Рецептур
			Белки	Жиры	глевод		
макароны с сыром	220	26,85	12	19	44,2	398	
чай с сахаром и лимоном	185\15\5	3,17			14,7	59	
бутерброды с маслом	40	9,7	2,5	8,6	14,8	146	
салат из свеклы	80	7,91	1,2	4,9	6,6	75	
фрукт	100	18	0,4	0,4	9,8	47	
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>645</b>	<b>65,64</b>					

09.04.2022/ 5- 11 классы ОБЗ

Наименование блюда	Выход блюда	цена, руб	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ Рецептуры
			Белки	Жиры	глевод		
<b>Завтрак</b>							
салат из свеклы	80	7,91	1,2	4,9	6,6	75	
макароны с сыром	220	26,85	12	19	44,2	398	
бутерброды с маслом	40	9,7	2,5	8,6	14,8	146	
чай с сахаром и лимоном	185\15\5	3,18			14,7	59	
фрукт	100	18	0,4	0,4	9,8	47	

ОБЕД

Наименование блюда	Выход блюда	цена	Пищевые вещества			Энергетическая	№ Рецептур
			Белки	Жиры	глевод		
огурец	60	8,49	0,5	0,1	1,5	8	
рассольник ленинградский	250	17	2,3	5,3	16,4	122	
печень по-строгановски	110	32,22	15,1	12,1	4	208	
каша гречневая рассыпчатая	200	13,84	4,8	6,1	50,1	274	
компот из смеси сухофруктов	200	5,18			19,4	77	
хлеб пшеничный	20	1,63	1,5	0,1	9,7	46	
хлеб ржаной	30	2,04	2	0,4	11,9	59	
<b>итого за прием пищи</b>	<b>870</b>	<b>146,01</b>					

9.04.2022/ 5- 11 класс 2 смена

ОБЕД

Наименование блюда	Выход блюда	цена	Пищевые вещества			Энергетическая	№ Рецептур
			Белки	Жиры	глевод		
огурец	60	8,48	0,5	0,1	1,5	8	
рассольник ленинградский	250	17	2,3	5,3	16,4	122	
печень по-строгановски	110	32,24	15,1	12,1	4	208	
каша гречневая рассыпчатая	200	13,86	4,8	6,1	50,1	274	
компот из смеси сухофруктов	200	5,17			19,4	77	
хлеб пшеничный	20	1,63	1,5	0,1	9,7	46	
хлеб ржаной	30	2,04	2	0,4	11,9	59	
<b>итого за прием пищи</b>	<b>870</b>	<b>80,42</b>					