

СОГЛАСОВАН

Председатель педагогического совета
«12» апреля 2019г.

СОГЛАСОВАН

Председатель Совета учащихся
«12» апреля 2019г.

СОГЛАСОВАН

Председатель Совета родителей
«12» апреля 2019 г.



УТВЕРЖДЕН

приказом директора MAOY «COШ № 1»

от «12» апреля 2019 г. № 5084

Директор

Е.А. Чижевская

Режим занятий учащихся

муниципального автономного общеобразовательного учреждения

«Средняя общеобразовательная школа № 1»

Корсаковского городского округа Сахалинской области

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий учащихся муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 1» Корсаковского городского округа Сахалинской области (далее – Учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 29.12.2010 № 189, Уставом Учреждения.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для учащихся 2-11-х классов составляет 34 недели, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти в 1-9-х классах, полугодия в 10-11-х классах. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются учащимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных

аттестаций устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1–4-х классах;
- по шестидневной учебной неделе в 5–11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 45 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 минут в сентябре – декабре;
- 40 минут в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в две смены. Начало уроков в первую смену – 8 ч 00 мин, во вторую – 14 ч 00 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго или третьего урока – 20 мин.

3.5. Расписание звонков:

для учащихся 1 класса (I - II четверти)

№ урока	Начало урока		окончание урока	Продолжительность перемены
1.	08.30		09.05	10 мин
2.	09.15		09.50	10 мин
динамическая пауза 9.50 – 10.30				
3.	10.30		11.05	20 мин
4.	11.25		12.00	
для учащихся 1 класса (III - IV четверти)				
1.	08.30		09.10	10 мин
2.	09.20		10.00	10 мин
динамическая пауза 10.00-10.50				
3.	10.50		11.30	20 мин
4.	11.40		12.20	
I - смена				
1.	08.00		08.45	10 мин
2.	08.55		09.40	10 мин
3.	09.50		10.35	20 мин
4.	10.55		11.40	10 мин
5.	11.50		12.35	10 мин
6.	12.45		13.30	
II - смена				
1.	14.00		14.45	10 мин
2.	14.55		15.40	20 мин
3.	16.00		16.45	10 мин
4.	16.55		17.40	10 мин
5.	17.50		18.35	10 мин
6.	18.45		19.30	

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

- 4.1. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике и ИКТ осуществляется деление класса на группы.
- 4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы учащихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.
- 4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9–11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

5. Режим внеурочной деятельности

- 5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.
- 5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.
- 5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.